

"Le forme dell'amore sono infinite, basta scegliere quella che ci rende più felici"  
(Luisa)

"Uno scambio di doni: tu offri solo te stesso, la tua semplice presenza e quello che ricevi è molto di più"  
(Chiara)

"La cosa che mi ha cambiato di più in questa missione è stata la scelta di andare più in profondità nella mia vita"  
(Roberto)

"La missione non è saper fare o saper dare, ma è stare"  
(Antonella)

"L'amore ti spinge fuori da te stesso, per incontrare l'altro e metterti in relazione"  
(Giulio)



"Questa esperienza è stata per me una ricca e preziosa lezione di vita, come se mi fossi trovata davanti a una bravissima insegnante che mi ha fatto amare la materia"  
(Claudio)

"La missione non si può raccontare, va vissuta, ti tocca il cuore, esso si riempie di volti, di sguardi di occhi, di gesti di lacrime, risate abbracci e sofferenza"  
(Marco)

"Il Signore mi ha fatto sentire tanto il suo amore attraverso le persone che mi ha posto accanto"  
(Serena)

## LA PAROLA CI RENDE MISSIONARI

Incontri di riflessione e di condivisione della Parola di Dio dando spazio all'Ascolto, Adorazione Eucaristica e Condivisione per aiutarci a fondare il nostro essere missionari.

Gli incontri si terranno presso la nostra chiesa il

**MARTEDÌ ALLE ORE 21,00 IN QUESTE DATE:**

**13 GENNAIO – 3 FEBBRAIO - 3 MARZO – 7 APRILE**

**5 MAGGIO - 9 GIUGNO – 1 SETTEMBRE - 6 OTTOBRE**

**3 NOVEMBRE - 1 DICEMBRE**

*Papa Francesco, in occasione dell'VIII centenario dell'approvazione della Regola bollata di San Francesco ricorda ai francescani che l'andare per il mondo significa concretamente realizzare la vocazione itinerante in uno stile di fraternità e di vita pacifica. Così il Padre Serafico si pronunciava:*

*«Consiglio, poi, ammonisco ed esorto i miei fratelli nel Signore Gesù Cristo che, quando vanno per il mondo, non litighino ed evitino le dispute di parole e non giudichino gli altri; ma siano miti, pacifici e modesti, mansueti e umili, parlando onestamente con tutti, così come conviene. [...] In qualunque casa entreranno, dicano prima di tutto: Pace a questa casa [...]» (Regola bollata 3, 10-13).*

*E dunque Vi dico: non esitate ad andare per il mondo in "fraternità" e in "minorità" condividendo la beatitudine della povertà, divenendo un segno evangelico eloquente e mostrando alla nostra epoca, segnata purtroppo da guerre e conflitti, da egoismi di ogni genere e logiche di sfruttamento dell'ambiente e dei poveri, che il Vangelo è davvero la buona notizia per l'uomo affinché ritrovi la direzione migliore per la costruzione di una nuova umanità insieme al coraggio di mettersi in cammino verso Gesù, che "da ricco che era, si è fatto povero per noi, perché noi diventassimo ricchi per mezzo della sua povertà" (cfr. 2Cor 8,9).*

[www.missioni.org](http://www.missioni.org)

2026

**MISSIONARI**  
MILANO  
**CAPPUCCINI**

**"A TU X TU"**  
per incontrare volti  
e ricevere vita

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO IN MISSIONE



Vicini per chi è lontano

## Mettersi in cammino per

Il centro Missionario dei Frati Minori Cappuccini di Milano offre un cammino

**di formazione e discernimento**

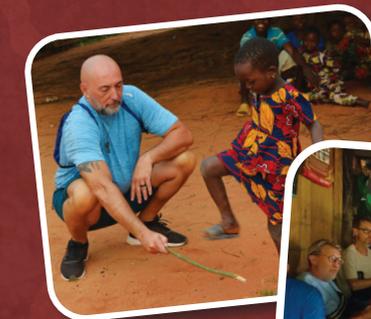
per vivere esperienze in missione

**PER PARTECIPARE AGLI INCONTRI È NECESSARIO**

- essere maggiorenni o accompagnati
- il corso si svolge solo in presenza e al fine di poter partire per la missione è necessario partecipare a 6 incontri su 8, compresa la condivisione dei due giorni. Qualora qualcuno abbia difficoltà per i giorni o gli orari ne parli con fra Giovanni, responsabile del Centro Missionario.

È molto importante la conoscenza di una lingua tra:  
INGLESE – FRANCESE – PORTOGHESE – SPAGNOLO

L'iscrizione è gratuita e si effettua attraverso il sito: [www.missioni.org](http://www.missioni.org)





## PROGRAMMA 2026 DEL CAMMINO FORMATIVO

Gli incontri si svolgeranno nel salone conferenze del centro missionario: formazione dalle ore 15.30 alle ore 18.30, a seguire cena fraterna

**1** Sabato 24 gennaio  
**A TU X TU PER INCONTRARCI,  
CONOSCERCI E INIZIARE UN  
CAMMINO INSIEME**

**2** Sabato 7 febbraio  
**A TU X TU CON IL VOLTO  
DI CRISTO**

Un incontro che genera amore

**3** Sabato 21 febbraio  
**A TU X TU CON LE FERITE E LE  
FRAGILITÀ DELL'ALTRO**

Ferite che diventano feritoie di luce e di gioia

**4** Sabato 7 marzo e Domenica 8 marzo  
**A TU X TU CON LA BELLEZZA DELLO  
STARE INSIEME**

La condivisione che genera la fraternità

**5** Sabato 21 marzo  
Ore 15.30 S. Messa per i missionari martiri a seguire  
**A TU X TU CON LA GIOIA DI  
METTERSI AL SERVIZIO**

Testimonianza di volontariato in Italia



**6** Sabato 18 aprile  
**A TU X TU CON IL MISSIONARIO**

Bellezza e fatica del suo "eccomi"

**7** Sabato 9 maggio  
**A TU X TU CON L'ESPERIENZA DEL  
PRENDERSI CURA DI SÉ E DELL'ALTRO**

Con la partecipazione di una dottoressa specializzata in dinamiche relazionali

**8** Sabato 23 maggio  
**A TU X TU CON IL VOLTO LUMINOSO DI  
CHI È STATO IN MISSIONE**

L'ascolto che fa nascere il desiderio di partire insieme



Sabato 6 giugno  
**FESTA DEL MANDATO MISSIONARIO**

Durante la celebrazione delle 17.30 verrà consegnato il Tau ai volontari che partiranno per l'esperienza di missione. È necessario che tutti i volontari in partenza siano presenti.

Domenica 7 giugno  
**Missionari Cappuccini  
in festa**

Sabato 19 settembre ore 15.30  
**GIORNATA DI CONDIVISIONE DELLE  
ESPERIENZE MISSIONARIE ESTIVE**

MODULO DI ISCRIZIONE SU  
[www.missioni.org](http://www.missioni.org)

